Congregación Siervas de Cristo SacerdoteHogar Clarita Santos

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES - CAJICÁ - Abril 2025

Jornada		Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04	Sábado 05	Domingo 06
Mañana		**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1: **Psicología -** Ritmos y recuerdos Grupo 2: fisioterapia - Ritmos y recuerdos Grupo 3: fisioterapia - Ritmos y recuerdos Grupo 4: voces por la dignidad- Gerontología	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1:Desafio articulación profesor de insdeportes Cajicá - fisioterapia Grupo 2: Color sin fronteras- T. ocupacional Grupo 3: Color sin fronteras - Taller Grupo 4:- Desafío articulación profesor de insdeportes - Taller	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** **Grupo 1: estimulación sensorial- Ocupacional.** Grupo 2: Historias que unen -Psicología Grupo 3: Derechos en papel - T.social Grupo 4: Derechos en papel - T.social	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** **Feria empresarial Sena Chía** Semana 1: Grupo 1, 2,3 y 4:Juegos de Oro	Acompañamiento profesional Nutrición	Acompañamiento profesional Nutrición
Tarde		**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Fisioterapia- Ritmos y recuerdos Grupo 2: Club + 60 - Taller Grupo 3: Psicología - Ritmos y recuerdos Grupo 4: fisioterapia - Ritmos y recuerdos	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Club 60´ -Taller Grupo 2: Retos mentales - fisioterapia Grupo 3: El Silencio que habla-Gerontología Grupo 4: Retos mentales -T.ocupacional **Estimulación Sensorial- Enfermería**	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1:deberen en papel - T social Grupo 2: Grupo 4: Deberes en papel - T.social **Grupo 3: Fisioterapia - estimulación sensorial** Grupo 4:Mi plan día- gerontología	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1,2,3, y 4 :Entretenimiento Dorado- Equipo interdisciplinario		

	Lunes 7	Martes 8	Miércoles 9	Jueves 10	Viernes 11	Sábado 12	Domingo 13
Mañana	**Capacitación Talento Humano** **Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1: Retos mentales Taller Grupo 2: Mi plan día Gerontología Grupo 3: Retos mentales T.ocupacional Grupo 4: Encuentros de amor propio - Psicología	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1, 2, 3, 4: Estrategia IEC- Prevención en acción / Master Chef Saludable - Nutrición, Enfermería - fisioterapia	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** **Estimulación sensorial - psicología** Grupo 1: Rincón del arte - T. ocupacional Grupo 2:Desafio articulación profesor de insdeportes Cajicá - Fisioterapia Grupo 3: Rincón del arte - Taller Grupo 4: Desafío articulación profesor de insdeportes Cajicá - fisioterapia	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** **Capacitación Talento Humano** Grupo 1: Mi plan del día/ club + 60´s piñata - T.ocupacional Grupo 2:Convivencia en armonía - Psicología Grupo 3: Noti-etnias -T.social Grupo 4: Noti etnias - T.social	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1:Club de raíces y lombrices Ambiental Grupo 2,3 y 4:Eucaristia-Equipo interdisciplinario Club + 60´s piñata	Acompañamiento profesional psicóloga	Acompañamiento profesional psicóloga
Tarde	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Mi plan dia-Gerontologia Grupo 2: Entretenimiento dorado - T.ocupacional Grupo 3: Entretenimiento dorado - T. ocupacional Grupo 4: Entretenimiento dorado - Taller **Estimulación Sensorial Nutrición**	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Grandes amigos- Gerontología Grupo 2: Club + 60 Taller Grupo 3: Conexiones afectivas - Psicología **Grupo 4: fisioterapia - Estimulación sensorial**	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Club 60´ -Taller Grupo 2: Color sin fronteras - fisioterapia Grupo 3: Conociendo nuestra realidad - Gerontología Grupo 4: Color sin fronteras - T.ocupacional **Estimulación Sensorial-Enfermería**	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Etni arte - T.social (encuentro generacional) grupo 2: Etni arte - T. social Grupo 3: Fisioterapia Acompañamiento a citas medicas Grupo 4:Sensibilizando con conciencia - Gerontología	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1,2: Vida activa y Saludable-Enfermería Grupo 3, y 4 : Calma y experiencia-Equipo interdisciplinario		

	Lunes14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18	Sábado 19	Domingo 20
Mañana	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1: Club 60´(costura/ piñata)- Taller Grupo 2:Alimento para el espíritu- Gerontología Grupo 3: Club 60´(costura) -T.ocupacional Grupo 4: Tablero de vida - Psicología	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Respiro: Retiro espiritual Talento humano	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** **Estimulación sensorial - psicología** Grupo 3 y 4: Entretenimiento dorado- Fisioterapia Grupo 1 y 2: Entretenimiento dorado - T.ocupacional.	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Festivo	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Festivo	Acompañamiento profesional T. social **Estimulación sensorial-enfermería**	Acompañamiento profesional Trabajo Social
Tarde	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1:Mi plan día- Gerontología Grupo 2: Retos mentales T.ocupacional Grupo 3: Retos mentales Taller Grupo 4: Retos mentales Taller	Grupo 1,2,3 y 4: Retiro espiritual persona mayor	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: entretenimiento dorado -Taller Grupo 2: intervención individual - fisioterapia Grupo 3: Sensibilizando con conciencia- Gerontología **Grupo 4: Estimulación sensorial T.ocupacional**	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.**	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.**		

	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25	Sábado 26	Domingo 27
Mañana	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1:Club + 60´s (huerta)- Taller Grupo 2:Mi plan día- Gerontología Grupo 3: Club + 60´s (huerta) -T.ocupacional Grupo 4: Conexiones afectivas - Psicología	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 2, 3, y 4 prevención en acción - Fisioterapia Club + 60 ´s (piñata)	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** **Estimulación sensorial gerontología** Grupo 1: Club 60 (huerta)- Fisio T. -taller Grupo 2: Club 60 (costura) - T. ocupacional - taller Grupo 3: Tertuliemos - gerontología Grupo 4: Mi plan Día - gerontología	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1: experiencia tecnológica- T.ocupacional Grupo 2:Cine y corazón - Psicología Grupo 3: Etni arte - T.social (sonidos) Grupo 4: Etni arte - T.social (sonidos)	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.** Grupo 1, 2, 3 y 4 :Alegría sin edad - celebración de cumpleaños	Acompañamiento profesional Fisioterapia **Estimulación sensorial-Enfermería**	Acompañamiento profesional Risoterapia
Tarde	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1:Tertualiando- Gerontología Grupo 2: Retos mentales T.ocupacional Grupo 3: Retos mentales Taller Grupo 4: Retos mentales Taller	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Color sin fronteras- taller Grupo 2: Color sin fronteras - Taller Grupo 3: Conexiones afectivas - Psicología Grupo 4: Color sin fronteras -Fisioterapia	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Club + 60 (costura) - Taller Grupo 2: Rincón del arte - fisioterapia Grupo 3:Kirtan musical-Gerontología Grupo 4: Rincón del arte - T.ocupacional **Estimulación sensorial-enfermería**	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Tiempos de encuentro/ Grandes amigos - Trabajo Social, Gerontología Grupo 2: Tiempos de Encuentro - Trabajo Social Grupo 3: desafío - sesión de yoga - Fisioterapia Grupo 4: Grandes amigos- gerontología	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.** Grupo 1: Entretenimiento dorado -Taller Grupo 2: Entretenimiento dorado - Gerontología Grupo 3: Entretenimiento dorado T.ocupacional Grupo 4: Entretenimiento dorado .		

	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30
Mañana	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.**	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.**	**Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.**
			Estimulación sensorial Gerontología
	Grupo 1: Calma y experiencia - Taller	Grupo 1: Cine y corazón - Psicología	Grupo 1: Desafío - Fisio T.
	Grupo 2: Rincón del arte/Gerontología	Grupo 2: Prevención en acción - fisioterapia	Grupo 2: Desafío - Profesora Insdeportes Cajicá - T. ocupacional
	Grupo 3: Calma y experiencia- T.ocupacional	Grupo 3: Cine y corazón -Psicología	Grupo 3: Color sin fronteras -Taller
	Grupo 4: Convivencia en armonía - Psicología	Grupo 4: El silencio que habla-Gerontología	Grupo 4: Color sin fronteras - taller
	Horario: 9:00 a.m. hasta 11:00 a.m.	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.**	**Horario: 2:30 p.m. hasta 4:00 p.m.**
Tarde	Grupo 1:Alimento para el espíritu/Gerontología	Grupo 1: Cine y corazón -psicología	Grupo 1: Ventana al mundo - Taller
	Grupo 2: Retos mentales -T.ocupacional	Grupo 2: Ventana al mundo - Taller	Grupo 2: Ventana al mundo - fisioterapia
	Grupo 1: Alimento para el espiritu-Gerontologia	Grupo 3: Encuentros de amor propio - Psicología	Grupo 3: Ventana al mundo - fisioterapia
	Grupo 4: Retos mentales - Taller	Grupo 4: Ventana al mundo - fisioterapia	Grupo 4: Ventana al mundo- T.ocupacional
			Estimulación sensorial-nutrición

Sor María Gilma Castro Castro
Coordinadora

Edna Yolima Beltrán Parra
Gerontóloga